

scuola federale ciclismo fuoristrada dell'etna

GIORNATA DI AVVIAMENTO ALLA MOUNTAIN BIKE

DOMENICA 12 GIUGNO 2011

Voglia di natura su due ruote?

I Maestri federali della scuola dell'etna di etnafreebike ti aiuteranno a tracciare con la tua bike, le prime impronte in fuoristrada.

Giornata dedicata ai neofiti durante una breve escursione sull' etna verranno trattati argomenti teorico pratici di livello base su vari aspetti del mountainbiking: settaggio bici, tecnica in salita e discesa, insidie del terreno, abbigliamento e molti altri preziosi consigli...

Per iniziare da subito con il piede giusto!

Appuntamento alle ore 9:00 presso la base logistica Rifugio Ariel

(contrada serra la nave Ragalna) possibilità' di noleggio bici e pernotta tel: 393 8478621 www.rifugioariel.it

eta' minima 18 anni, munirsi di certificato di sana e robusta costituzione o auto dichiarazione sostitutiva, e' obbligatorio l'uso del casco, consigliato portare piccoli attrezzi di riparazione, camera d'aria, occhiali da sole e guanti, da non dimenticare acqua o integratore salino.

Iscrizioni entro il sabato 11 Giugno tramite l'apposito modulo da riempire su www.etnafreebike.com cliccare sull'apposito link, i partecipanti dovranno essere muniti di mountain bike non sono ammesse city bike o ibride, l'iscrizione ha il costo di 10 euro, l'iscrizione sara' gratuita per chi vorra' contestualmente al corso iscriversi al club etnafreebike per l'anno 2011.

L'incontro sara' effettuato solo al raggiungimento di un numero minimo di 5 partecipanti, dettagli tecnici e conferma appuntamento verranno fornite via mail agli iscritti on line, inoltre verrà fornito materiale di supporto al corso e gadget omaggio.

Informazioni : info@etnafreebike.com info line: 342 1985298



www.etnafreebike.com

